

平成30年度 お口の健康づくり教室 日程表

場 所		介護予防支援室ききょう(ききょう会館1階)					
コース		Aコース		Bコース		Cコース	
時 間		14:00~15:30		10:00~11:30		10:00~11:30	
第1期	4月	5日	(木)	5日	(木)	12日	(木)
		19日	(木)	19日	(木)	26日	(木)
	5月	10日	(木)	10日	(木)	17日	(木)
		24日	(木)	24日	(木)	31日	(木)
	6月	7日	(木)	7日	(木)	14日	(木)
		21日	(木)	21日	(木)	28日	(木)
第2期	7月	5日	(木)	5日	(木)	12日	(木)
		19日	(木)	19日	(木)	26日	(木)
	8月	2日	(木)	2日	(木)	9日	(木)
		23日	(木)	23日	(木)	30日	(木)
	9月	6日	(木)	6日	(木)	13日	(木)
		20日	(木)	20日	(木)	27日	(木)
第3期	10月	4日	(木)	4日	(木)	11日	(木)
		25日	(木)	25日	(木)	11月1日	(木)
	11月	8日	(木)	8日	(木)	15日	(木)
		22日	(木)	22日	(木)	29日	(木)
	12月	6日	(木)	6日	(木)	13日	(木)
		20日	(木)	20日	(木)	27日	(木)
第4期	H.31 1月	10日	(木)	10日	(木)	17日	(木)
		24日	(木)	24日	(木)	31日	(木)
	2月	1月31日	(木)	7日	(木)	14日	(木)
		7日	(木)	◎14日	(木)	28日	(木)
	3月	2月21日	(木)	2月21日	(木)	7日	(木)
		14日	(木)	14日	(木)	28日	(木)

◎…14時開始となります。