

## 一宮市歯科医師会から一宮市民の皆様へ（5/23 現在）

5月14日、愛知県において、政府による新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が解除されました。しかしながら、県独自の緊急事態宣言は継続中です。市民の皆様におかれましては不安な日々をお過ごしのことと存じます。

歯科医師・スタッフにとって感染リスクが高いとされておりますが、私たちは新型コロナウイルス感染症の感染拡大以前から、ウイルス感染対策（肝炎・エイズ等）を行っており、結果として現在のところ我が国では歯科治療を通じて歯科医師や歯科衛生士から患者さんへ感染した事例の報告はありません。

### ご自身の歯科治療により新型コロナウイルスに感染することはありません

市民の皆さんの中には、歯の治療を受けたいけど、新型コロナウイルスの感染リスクが心配で来院をためらわれている方もいらっしゃるかもしれません。ですが、通常から感染対策をきちんと行っている歯科医院であれば、ご自身の歯科治療が原因でコロナウイルス感染が起こることはありません。

ぜひ、安心して歯の治療を受けてください。

### お口のケアによりウイルス感染リスクを下げることができます

近年の研究によると、お口のケアをしっかりと行っている人はウイルス感染を起こしにくくなるということがわかってきています。口腔ケアでお口の細菌をコントロールすることにより、ウイルスが体内の細胞に侵入しにくくなるというものです。特に歯周病菌はウイルスを体内に侵入させやすくする酵素を出すと言われていています。ぜひ、こんな時こそ、しっかりとお口のケアをしておくことが大切です。

また、もしもコロナウイルスに感染した場合でも口腔内が清潔に保たれていれば、重症化を防ぐことも明らかになってきています。誰もが新型コロナウイルスにかかる可能性がある今だからこそ、命を守る口腔ケアが大切です。

### お口の中の不調を感じたら

コロナ禍でいろいろなストレスを感じながらの生活で、知らず知らずのうちにくいしばりをしていたり、夜間の歯軋りなどが原因による口腔内の不調（歯のぐらつき・噛むと痛い・歯がしみるなど）を生じるケースが多くなっています。口腔内の不調を感じたら、我慢せず、かかりつけ医にご相談ください。

### ホームケアの大切さ

歯科医院でのメンテナンスの他に、ご家庭での口腔ケアも重要です。歯ブラシの他に舌ブラシや歯間ブラシなど、特殊な使用法を要する器具を用いたケアについては、歯科医師・歯科衛生士の指導のもとご使用いただくことで、より一層の効果が見込まれます。

診療の継続・延期、メンテナンスの継続・延期など、ご自身で判断なさらずかかりつけ歯科医にご相談ください。来院の難しい場合でも電話等により診療し、お薬を処方することも可能です。

今後も私たち歯科医師は、市民の皆様へ安全・安心な歯科医療を提供するために頑張っております。

2020年5月23日



一般社団法人一宮市歯科医師会 会長 上村 誠一郎